

Proches aidant-e-s: pouvoir s'accorder du temps pour se ressourcer

C'est le souhait que nous formulons à l'occasion de la journée inter-cantonale du 30 octobre 2016 à laquelle participent nos six cantons.

Comme en 2015, cette journée sera l'occasion de souligner la contribution des proches aidant-e-s en faveur des personnes de leur entourage, atteintes dans leur santé ou leur autonomie, et de saluer leur engagement.

En 2016, notre message s'adresse aux proches: il est indispensable de pouvoir prendre soin de soi pour prévenir l'épuisement.

Dans chaque canton, des soutiens peuvent être sollicités afin de s'accorder du temps et de se ressourcer.

Les conseillères et conseillers d'État

Esther Waeber-Kalbermatten (VS), Pierre-Yves Maillard (VD), Mauro Poggia (GE), Anne-Claude Demierre (FR), Jacques Gerber (JU), Laurent Kurth (NE)

LES BOULANGERS

AVEC LES PROCHES AIDANTS

En distribuant le sachet de pain aux couleurs de la campagne, l'Association romande des artisans boulangers-pâtisseries-confiseurs se mobilise à nouveau à l'occasion de la journée inter-cantonale des proches aidants. Nous les remercions chaleureusement pour leur engagement!

*Être un proche aidant
n'est pas une fatalité!*

Lorsque le diagnostic de sclérose en plaque est tombé pour mon épouse Sylvie il y a 7 ans, notre vie de famille a été bouleversée, certes, mais cela nous a aussi permis de nous rapprocher toutes et tous, tant l'envie de la soutenir était grande! Avec le recul nous avons appris à quel point la solidarité, le partage, l'amour et l'envie d'aider nous permettent au quotidien de découvrir nos forces intérieures. À condition de ne jamais oublier que le meilleur allié du proche aidant reste de ne pas s'oublier

soi-même! LAURENT BASTARDOZ, PARRAIN

DE L'ASSOCIATION PROCHES AIDANTS VALAIS



CONFÉRENCE ÉCHANGE D'EXPÉRIENCES

Témoignages de proches aidants.
Avec Laurent Bastardoz, parrain, et Nathalie Rey.
Organisation: association Proches Aidants Valais

mercredi 12 octobre 19h30

Foyer de Jour «Chantouvent»

Rue des Écoles 7, Martigny



jeudi 20 octobre 19h30 (ouverture des portes à 19h15)

Médiathèque Valais-Sion

Rue de Lausanne 45, Sion



CAFÉ ALZHEIMER «PROCHE AIDANT, MOI?»

Conférence, échanges, ambiance musicale.
Organisation: Association Alzheimer Valais

jeudi 13 octobre 14h30 – 16h30

Galleries, Café Le Pti'Break

Rue de la Porte Neuve 20, Sion



STAND D'INFORMATION

Organisation: Pro-xy Chablais

dimanche 30 octobre 9h – 17h

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, St-Maurice



«ZWISCHEN WUNSCH UND VERPFLICHTUNG» PROJECTION DE FILM ET INFORMATIONS SUR LES SOUTIENS

Organisation: CMS Haut-Valais
et Bénévoles Valais-Wallis

vendredi 28 octobre 18h30 – 21h

École professionnelle

Gewerbstrasse 2, Viège



vendredi 4 novembre 18h30 – 21h

Brückenmatte 21, La Souste

ET AUSSI !

**40 ANS
DU CMS DE SIERRE
COLLOQUE
SUR LES PROCHES
AIDANTS**

**mercredi 23 novembre
13h30 – 17h30**

HES-SO Valais-Wallis
Route de la Plaine 2, Sierre
Inscription sur
www.cms-sierre.ch

POUR AIDER SANS S'ÉPUISER

www.journee-proches-aidants.ch

De nombreuses offres de soutien existent dans votre région. Du conseil au service de relève, en passant par l'organisation de rencontres et l'offre de formations spécifiques, retrouvez-les sur le site de la journée intercantonale des proches aidants.

CONSULTEZ LE PROGRAMME

www.journee-proches-aidants.ch

SUIVEZ-NOUS!

facebook.com/journeeprochesaidants

« PRENDRE SOIN DE SOI
POUR PRENDRE SOIN DE L'AUTRE... »

COURS POUR
LES PROCHES AIDANTS

organisés par
la Croix-Rouge Valais

Informations
info@croix-rouge-valais.ch
027 322 13 54

OFFRES DE SOUTIEN
DE LA CROIX-ROUGE SUISSE
www.proche-aidant.ch

OFFRES DE SOUTIEN EN VALAIS

www.proches-aidants-valais.ch
proches.aidants.valais@gmail.com

30 OCTOBRE
JOURNÉE
DES PROCHES
AIDANTS
VALAIS

Proches aidants: pouvoir s'accorder du temps